



La mesure prise du sol à la partie supérieure de la barre coulissante est à lire en haut au niveau du trait **rouge**. Dans l'exemple en photo, la mesure est de 20 cm.

La mesure prise du sol à la partie inférieure de la barre coulissante est à lire au niveau du carré ouvert, flèche du haut (trait **bleu**). Dans l'exemple en photo, la mesure est de 18 cm.

Pour prendre par exemple la largeur de poitrine, il convient de mesurer entre les deux barres (en **vert** dans l'exemple), la lecture de la mesure se fait par la flèche du bas. Dans l'exemple en photo, la mesure est de 16 cm.